



# Transforma tu equipo

*Curso dirigido a directivos y mandos intermedios.*

***"Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo, y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa" - Gandhi -***

Para poder transformar a tu equipo, debes empezar transformándote a ti mismo. La ley del espejo dice que todo lo del exterior, las circunstancias de tu vida, es un reflejo de tu interior. Es decir, si cambias tu forma de pensar, tus creencias, tus paradigmas, tus acciones; **tu realidad cambia**. La causa de lo que vives en esta vida está siempre en el interior. Por tanto es importantísimo hacer una introspección de nosotros mismos, moldearnos y así poder moldear a nuestro equipo de trabajo.

Si deseas lograr una meta debes tener tres ingredientes fundamentales:

1- **COMPROMISO**. Debes comprometerte de corazón contigo mismo y con los que te rodean que no vas a parar hasta lograrlo.

2- **MÁXIMO RENDIMIENTO**. Es muy común ver a las personas trabajando al 90 o 95% de sus posibilidades, haciendo las cosas a medias creyendo que de igual modo llegarán a su destino. Pero ese 10% es lo que marca la diferencia.

3- **TERMINAR**. Termina lo que empezaste. La mayoría se cansa a la menor dificultad y abandona. ¡SAL DE LA MAYORÍA!

## ¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a directivos y mandos intermedios.

## Áreas clave

- Desarrollo personal
  - Liderazgo
- Gestión de equipos
- Gestión emocional
- Gestión del tiempo
- Reducción del estrés

## Formato

El curso puede desarrollarse a medida de las necesidades del grupo. La duración del curso es de 8 horas y se pueden realizar en una o dos jornadas.

**CURSO 100% BONIFICABLE  
POR LA FUNDAE**

# Sigue tu rumbo hacia el éxito

Las sesiones son 100% prácticas y los beneficios inmediatos

**LA DIFERENCIA ENTRE HACER LAS COSAS AL**

**90% Y AL 100%, ES DEL 100%**



**""Si no plantamos conscientemente las semillas que deseamos en los jardines de nuestras mentes, terminaremos rodeados de malas hierbas" - Tony Robbins -**

## ¡El cambio empieza en ti!

El 80% de nuestros obstáculos para lograr nuestros objetivos están dentro de nosotros mismos, sólo un 20% en el exterior. Si eres una persona de nivel 5, un problema de nivel 6 sera un gran desafío y puede hacerte abandonar. Sin embargo si eres una persona de nivel 7, ese mismo problema de nivel 6 no será más que un simple contratiempo. Y la manera de subir de nivel es enfrentando los problemas.